

Let's Walking

# 六本松 健康ウォーク

Ropponmatsu Health Walk  
VOL.2

福岡市健康づくり  
イメージキャラクター  
よかるーもん



六本松を  
歩いて5つの  
スタンプを  
あつめよう!

2023年 9/24 日

受付時間

9:00~11:00

※雨天決行・荒天時延期となります。HP参照下さい。

受付会場  
&  
スタート  
ポイント

集合!  
MJR六本松前

先着400名に  
ドリンクをプレゼント!



参加費

無料

お申込み不要! 当日受付で  
どなたでもご参加頂けます!

景品引換  
終了時間

12:00

時間内のゴールを  
目指しましょう!

スタンプを5つ集めて景品交換

※抽選となります  
なくなり次第終了

お問合せ 青陵の街・六本松421会内 六本松健康ウォーク事務局

TEL 070-5498-7705 (受付時間 平日 13:00 ~ 18:00)

<https://health.6pmwalk.com>

主催: 青陵の街・六本松421会 / 後援: 福岡市・草ヶ江校区まちづくり協議会・草ヶ江校区自治協議会・社会福祉協議会・六本松商店連合会 / 特別協力: 福岡市科学館・スポーツクラブNAS六本松・西日本短期大学・一般社団法人 福岡市鍼灸師会 (福岡スポーツ鍼トレーナー部会)・NPO法人 足もと健康サポートねっと・特別医療法人財団博愛会 博愛会病院



公式ホームページ

『六本松散策のススメ』  
全文はホームページで  
チェック！



公式ホームページ

情報提供:福岡市科学館

### 足の健康相談

NPO法人 足もと健康  
サポートねっと

### 鍼とマッサージ体験

一般社団法人 福岡市鍼灸師会  
(福岡スポーツ鍼トレーナー部会)

### 筑肥線跡

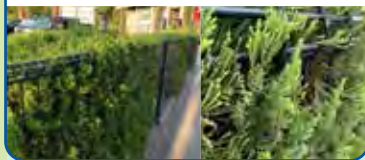
博多駅から小笹・鳥飼經由東  
唐津駅までのJR筑肥線は、  
1983年福岡市地下鉄開設のため浜浜  
まで廃線。跡地は筑肥街道として整備  
されました。樋井川筑肥橋には車輪  
マークとして残っています。基盤目に  
整備された中で、この道はカーブを描  
いているのがわかります。



- 車道
- 歩道
- 緑地
- 建物
- パーキング
- バス停

### カイツカイブキ

ヒノキ科ビャクシン属のカイツ  
カイブキは、よく茂るため庭木や  
生け垣、道路の分離帯などに植えられていま  
す。普段はうろこ状の葉を持ちますが、生育  
上のストレスで針のようなトゲトゲしい「杉  
葉(すぎば)」が出てくることがあり、これを  
「先祖返り」と呼びます。時間の経過とともに  
トゲトゲがおさまることもありますが、ほと  
んどは戻りません。なぜ先祖返りと呼ぶので  
しょうか？



健康パークステーション使い方講座  
特別医療法人財団博愛会 博愛会病院

健康体操会場  
スポーツクラブNAS

芝生広場  
(健康パークステーション)

六本松421



Instagram

Follow  
me!



### 六本松421ビル

六本松  
散策の  
ススメ  
①

六本松421ビルは  
地上13階建ての複  
合施設です。災害時、斜降式  
救助袋は外の地面にある「固  
定環」に固定します。固定環  
には数字の蓋がありますの  
で、探してみましょう！



### ROPONMATSU 421

〒810-0044 福岡市中央区六本松4丁目2-1  
地下鉄 六本松駅すぐ/西鉄バス 六本松バス停すぐ  
※駐車場は混み合いますので、公共の交通機関  
でお越しください。

【六本松421立体駐車場】※24時間利用可能

【利用料金】 300円/60分  
夜間(20時~8時) 最大600円

【駐車サービス券】1店舗につき2,160円(税込)  
以上お買い上げのお客さまに1時間無料の駐  
車サービス。※ご利用の店舗にて駐車券をご提  
示ください。一部対象外店舗あり。

くわしくは

六本松421 検索



## 六本松健康ウォーク スタンプラリー

1 スタート

1

MJR六本松前広場

9:00~11:00間で受付ください

2 チェックポイント

2

青陵乱舞の像前

3 チェックポイント

3

福岡地方裁判所  
角地

4 チェックポイント

4

梅光園緑道  
芝生の広場

5 ゴール

5

六本松公園

※抽選は12時まで受け付めます